

DOŁĄCZ  
DO NAS

9 KWIETNIA 2024 R.  
WARSZAWA

# CEL - PRZEŁOM - MOTYWACJA WG PAWŁA FORTUNY

Jak sprawić, by ludzie dali  
z siebie wszystko?



Paweł Fortuna

# CEL - PRZEŁOM - MOTYWACJA WG PAWŁA FORTUNY

## Jak sprawić, by ludzie dali z siebie wszystko?

**Jak zmotywować siebie i innych do działania? Jak wzmocnić motywację dzięki dobrze wyznaczonemu celowi? Jak sprawić, by ludzie „chcieli chcieć” i sprawić, by przekraczali własne oczekiwania?**

Pochwały? Nagany? Pieniądze? Takie składniki systemu motywacyjnego, jeśli w ogóle zadziałają, to maksymalnie przez 3 miesiące. A co dalej?

To że świat się zmienia jest dla menedżerów oczywiste. Jednak fakt jak szybko, i w jak dużym zakresie już nie. Zmieniają się ludzie, ich potrzeby, to co ich motywuje do działania i sprawia, iż twórcza energia znika.

W dzisiejszych czasach menedżerowie muszą nauczyć się zarządzania umiejętnościami pracowników. Jeśli potencjał pracownika zostaje niewykorzystany – powstaje dylemat „jak lepiej motywować”.

Zapraszamy na intensywny warsztat, który poprowadzi wyjątkowej klasy znawca tematu, psycholog i trener biznesu, dostarczyciel kreatywnych rozwiązań.

### KORZYŚCI:

- Zdobędziesz wskazówki w jaki sposób wyzwolić w zespole zapał i zwiększyć zaangażowanie w wykonywane zadania
- Dowiesz się jak zmniejszać lęk i obawy związane z podejmowaniem wyzwań
- Poznasz mechanizmy, które wpływają pozytywnie na wzrost motywacji pracowników
- Zdobędziesz umiejętność wytyczania motywujących celów i nadawania sensu swoim zadaniom
- Rozwiniiesz umiejętności rozmawiania z pracownikami o trudnościach, porażkach, a także stymulowania wartości sukcesu w zespole
- Dowiesz się jakim liderem powinieneś być, aby stać się źródłem wzmocnień w swoim zespole

### METODOLOGIA

- Zajęcia warsztatowe skupiają się wokół podniesienia umiejętności wykorzystywania metod motywowania pracowników i rozumienia zjawiska motywacji w środowisku zawodowym. Zajęcia składają się części wykładowo-dyskusyjnych, które porządkują i pogłębiają wiedzę oraz z ćwiczeń aktywizujących indywidualnych i grupowych. Aktywne uczestnictwo daje możliwość sprawdzenia skuteczności narzędzi motywowania oraz ich zastosowania.

Z przyjemnością zorganizujemy to szkolenie w dedykowanej formie zamkniętej. **Zapraszamy do rezerwacji miejsc!**

**Anna Chmielewska**

project manager  
tel. 22 355 24 00  
a.chmielewska@langas.pl

### DR PAWEŁ FORTUNA

Psycholog i trener biznesu z 25 letnim doświadczeniem w pracy z liderami. Wykładowca na Akademii Leona Koźmińskiego (MBA), Uniwersytecie SWPS (pozytywna organizacja), adiunkt w Katedrze Psychologii Eksperymentalnej KUL.

Pasjonat psychologii pozytywnej, prowadzi badania na styku psychologii i kognitywistyki, rozwija autorską koncepcję cyberpsychologii pozytywnej.

Publikuje m.in. w *Current Psychology*, *Journal of Consumer Behaviour*, *Postdigital Science and Education*. Autor i współautor kilkunastu książek, w tym współredaktor pierwszego w Polsce podręcznika akademickiego „Psychologia biznesu”.

Trzykrotny laureat *Nagrody Teofrasta* za najlepszą książkę psychologiczną oraz czterokrotny laureat nagrody *Książka dla Trenera* Polskiego Towarzystwa Trenerów Biznesu. Jego ostatnia książka: „Optimum. Idea pozytywnej cyberpsychologii” (2021, Wydawnictwo Naukowe PWN) została wyróżniona główną nagrodą w konkursie „POZYTYW 2022” Polskiego Towarzystwa Psychologii Pozytywnej.

Członek ZAiKS, autor tekstów i kompozytor (największy hit: „Dziewczyna szamana”, 5 Fryderyków). Inicjator wielu akcji społecznych, w tym konferencji *Ludzka twarz biznesu* i *Konferencji Aktualności Psychologicznych - Aktualia*.



# CEL - PRZEŁOM - MOTYWACJA WG PAWŁA FORTUNY

## Jak sprawić, by ludzie dali z siebie wszystko?

**8.30 - Rejestracja uczestników**

**9.00 - Rozpoczęcie szkolenia**

### PSYCHOLOGIA MOTYWACJI OSIĄGNIĘĆ

- Jakie są ramiona motywacji osiągnięć?
- Jaką funkcję pełni nadzieja na sukces?
- Jaki poziom lęku przed porażką jest optymalny?

### LIDER, JAKO ŹRÓDŁO WZMOCNIENI

- Dlaczego motywować może jedynie lider wiarygodny?
- W jakich sytuacjach motywować z pozycji mentora?
- Co zrobić, żeby lider stał się modelem do naśladowania?

### MOTYWACJA WZROSTOWA NA POZIOMIE FORMUŁOWANIA CELU

- Jak wzbudzać entuzjazm?
- Jak zarządzać "polską normą negatywności"?
- Jak zaszczepiać wizję osobistego sukcesu?

### PRZEŁAMYWANIE INERCJI I ROZCZAROWANIA

- Jak perswazyjnie wpływać na implementację intencji behawioralnej?
- Jak wygaszać próżniactwo społeczne?
- Jak podkreślać indywidualną odpowiedzialność za efekt?

### WSPIERANIE WYTRWAŁOŚCI

- Jak wygaszać automatyzm samoutrudniania?
- Jak eliminować prokrastynację?
- Jak pracować z perfekcjonistami?

### MOTYWOWANIE POPRZEZ ANALIZĘ EFEKTÓW

- Jak przepracowywać porażki i wyciskać z cytryn lemoniadę?
- Jak właściwie świętować sukcesy?
- Jak wzmacniać wspólnotowość i identyfikację z zespołem/firmą?

**16.00 - Zakończenie szkolenia**

### Opinie uczestników szkoleń prowadzonych przez Pawła Fortunę:

- ✓ „Szkolenia prowadzone przez P. Fortunę zawsze „biorę z ciemno” 😊 Takie szkolenia poprawiają jakość życia.” - Marek Faszczewski, Dyrektor Działu Dostarczania Usług, 3S SPÓŁKA AKCYJNA
- ✓ „Paweł jest dla mnie wielką inspiracją, prowadzi szkolenie w bardzo nieszablonowy sposób, przekazuje swoją niesamowitą wiedzę w sposób trafiony, poparty niezliczoną ilością przykładów.” - Justyna Mura, Prezes Zarządu, Sileman Sp. z o.o.
- ✓ „Niezwykle barwna postać, z pozoru zbyt kontrowersyjny jak na trenera, w praktyce - genialny „dostarczyciel” rozwiązań” - Iwona Demidowicz - Wawrzyniuk, Dyrektor Centrum Szkoleń, ING Bank Śląski SA
- ✓ „Bardzo podobało mi się zgłębianie w problemy, zaangażowanie wykładowcy, luźna forma prowadzenia, przykłady/sytuacje w jakich może się zdarzyć problem.” Amanda Kenkel, Manager gastronomi, WERNER KENKEL SP. Z O.O.
- ✓ „Szkolenie spowodowało refleksję na temat własnej motywacji” - Joanna Tyszka, Dyrektor Biura Zarządzania Zasobami Ludzkimi, Grupa LOTOS S.A.
- ✓ „Wiele świetnych informacji, inspiracji, pomysłów do zastosowania” - Jowita Bil, Kierownik Działu Zaopatrzenia, Polskie Górnictwo Naftowe i Gazownictwo SA w Warszawie Oddział w Zielonej Górze
- ✓ „Szkolenie bardzo inspirujące, dobrze zorganizowane ciekawie, porywające” - Bożenna Krupińska, Prezes Zarządu
- ✓ „Jak zwykle porwał mnie Paweł Fortuna. Energia jaką emanuje, zaangażowanie to coś niezwykłego” - Bożenna Krupińska, Prezes Zarządu, Metkol Pruszyński Sp. z o.o.





ul. Marszałkowska 58 lok.15  
00-545 Warszawa  
tel: +48 22 355 24 00  
fax: +48 22 355 24 08  
**www.langas.pl**  
e-mail: langas@langas.pl

Wypełnij formularz zgłoszeniowy i prześlij na numer fax: **22 355 24 08** lub e-mail: **szkolenia@langas.pl**

#### KOMPETENCJE MENADŻERSKIE

### CEL - PRZEŁOM - MOTYWACJA WG PAWŁA FORTUNY

**Jak sprawić, by ludzie dali z siebie  
wszystko?**

**9 KWIETNIA 2024 R.**

**WARSZAWA**

#### LICZBA MIEJSC OGRANICZONA

- zgłoszenie do 19/03/2024 **1 770 PLN + 23% VAT**
- zgłoszenie od 20/03/2024 **1 970 PLN + 23% VAT**

#### CENA ZAWIERA

Uczestnictwo w szkoleniu, materiały, certyfikat

#### SPOSÓB PŁATNOŚCI

Przelewem w terminie 7 dni od daty otrzymania faktury proforma na konto Langas Regtech Sp. z o.o. NIP 7010991220

#### POTWIERDZENIE ZGŁOSZENIA

Po otrzymaniu formularza zgłoszeniowego prześlemy Państwu potwierdzenia przyjęcia zgłoszenia na adres e-mail podany w formularzu. Na ok. 10 dni przed rozpoczęciem wydarzenia otrzymają Państwo szczegółowe informacje organizacyjne.

#### FIRMA

##### Adres

##### Imię i nazwisko (1)

Stanowisko

E-mail

##### Imię i nazwisko (2)

Stanowisko

E-mail

##### Imię i nazwisko (3)

Stanowisko

E-mail

#### Osoba do kontaktu

(przed szkoleniem otrzyma na adres e-mail informacje o szkoleniu)

Stanowisko

E-mail

Telefon/Fax

- Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Langas Regtech Sp. z o.o., ul. Marszałkowska lok.15, 00-545 Warszawa, NIP: 7010991220 w celu dostarczania informacji handlowych drogą elektroniczną, w tym pocztą elektroniczną oraz telefonicznie, z art. 6 ust. 1 lit. a rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych (RODO) oraz ustawą z dnia 18 lipca 2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz.U. 2017 poz. 1219 z późn. zm.). Wyrażenie zgody jest dobrowolne i może być w każdym czasie cofnięte.
- Wyrażam zgodę na inicjowanie telefonicznych połączeń przychodzących z wykorzystaniem przez Langas Regtech Sp. z o.o., ul. Marszałkowska lok.15, 00-545 Warszawa, NIP: 7010991220 w celach handlowych i marketingowych zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych (RODO) oraz z art. 172 ustawy prawo telekomunikacyjne (Dz.U. Dz.U.2016.1489 z późn. zm.). Wyrażenie zgody jest dobrowolne i może być w każdym czasie cofnięte.

#### FAKTURA

- Oświadczamy, że jesteśmy płatnikami VAT nasz nr NIP: .....
- Upoważniamy firmę Langas Regtech Sp. z o.o. do wystawienia faktury VAT bez naszego podpisu.
- Oświadczamy, że nie jesteśmy płatnikami VAT

„Oświadczam, że zapoznałem/am się z ogólnymi warunkami uczestnictwa w projektach edukacyjnych realizowanych przez Langas Regtech <https://langas.pl/wp-content/uploads/2020/09/Ogo%CC%81ne-warunki-uczestnictwa-w-projektach-edukacyjnych-realizowanych-przez-Langas-Group.pdf>

- Oświadczam, że jestem upoważniony (-na) przez firmę do podpisania formularza.