



DOŁĄCZ  
DO NAS

16 STYCZNIA 2025 R.

# PRZECIWDZIAŁANIE MOBBINGOWI I DYSKRYMINACJI

Praktyczne strategie  
zabezpieczenia firmy przed  
roszczeniami.



**mec. Romana Pietruk**

# PRZECIWDZIAŁANIE MOBBINGOWI I DYSKRYMINACJI

Każda organizacja powinna dążyć do stworzenia bezpiecznego i wspierającego środowiska pracy. Kluczowe jest, by każdy - bez względu na pochodzenie, płeć, wiek czy inne indywidualne cechy - był traktowany z szacunkiem. Zrozumienie zasad równego traktowania oraz umiejętność rozpoznawania niewłaściwych zachowań to fundament budowania kultury wzajemnego szacunku, otwartości i współpracy.

Zapraszamy na szkolenie, które pomoże Ci zrozumieć, czym naprawdę jest dyskryminacja i mobbing, jak je rozpoznawać oraz jakie obowiązki i prawa mają zarówno pracodawcy, jak i pracownicy.

## Twoje korzyści

- Nauczysz się rozpoznawać i skutecznie przeciwdziałać różnym formom dyskryminacji w miejscu pracy.
- Otrzymaś wskazówki dotyczące wdrażania procedur, które zminimalizują ryzyko odpowiedzialności prawnej i potencjalnych roszczeń pracowniczych.
- Dowiesz się, jak reagować na nieprawidłowości, by tworzyć przyjazne i wspierające środowisko pracy.
- Poznasz skuteczne metody gromadzenia dokumentacji i dowodów w przypadkach dyskryminacji czy mobbingu, co pomoże Ci w obronie swoich praw w procesie sądowym.

## Uczestnicy

- Członkowie Zarządu i Rady Nadzorczej, Kierownicy Biura Zarządu, Specjaliści ds. obsługi władz spółki, Asystenci Zarządu i Rady Nadzorczej
- Pracownicy działów prawnych, działów HR oraz księgowości

## Szkolenie on-line

- Przy pomocy komputera lub telefonu podłączonego do sieci
  - W oparciu o naszą platformę
  - Nie wymaga żadnej szczególnej umiejętności posługiwania się oprogramowaniem
- Możliwość zadawania pytań ekspertowi na żywo, poprzez czat

Z przyjemnością zorganizujemy to szkolenie w dedykowanej formie zamkniętej. **Zapraszamy do rezerwacji miejsc!**

## Anna Chmielewska

project manager  
tel. 22 355 24 00  
a.chmielewska@langas.pl

## mec. Romana Pietruk

Radca prawny, specjalizuje się w temacie kontraktów handlowych, obsługi organów spółki, odpowiedzialności członków zarządu i rady nadzorczej, poprawy efektywności funkcjonowania biura zarządu i rady nadzorczej. Prowadzi szkolenia od 10 lat.

Realizowała projekty zarówno na rzecz sektora prywatnego jak i publicznego. Posiada własne publikacje. Jako cel stawia sobie wysoki poziom merytoryczny szkoleń przy jednoczesnym przystępnym sposobie przekazywania wiedzy.

Wspólnik Kancelarii Radców Prawnych  
Romana Pietruk, Łukasz Pietruk s.c.

[więcej na langas.pl](https://www.langas.pl)

## OPINIE UCZESTNIKÓW

*„Dobrze wykorzystany czas. Dużo nowych informacji, przekazanych w przystępny sposób. Wykładowca - bardzo duży plus, zresztą nie po raz pierwszy.”*

**Agnieszka Bargieł, Kierownik Biura Zarządu, Koksownia Częstochowa Nowa Sp. z o.o.**

*„Szkolenie bardzo merytoryczne i doskonale przygotowane. Zdobyte informacje będą mim bardzo pomocne w wykonywaniu obowiązków służbowych.”*

**Joanna Skóra Koordynator, DB Cargo Polska S.A.**

[więcej na langas.pl](https://www.langas.pl)



# PRZECIWDZIAŁANIE MOBBINGOWI I DYSKRYMINACJI

## 9.15 - Logowanie do platformy i sprawdzenie ustawień

## 9.30 - rozpoczęcie szkolenia

### ZAGADNIENIE WPROWADZAJĄCE

- Pojęcie pracownika i pracodawcy
- Nadużycie prawa podmiotowego
- Źródła prawa pracy
- Zasada równości pracowników
- Zasada niedyskryminowania w zatrudnieniu
- Zasada niedyskryminacji a zasada równego traktowania w zatrudnieniu

### DYSKRYMINACJA W PRAWIE PRACY

- Definicja dyskryminacji
- Zakaz dyskryminacji w zatrudnieniu
- Nierówność traktowania pracowników a dyskryminacja w zatrudnieniu
- Różnicowanie stawek wynagrodzenia pracowników a dyskryminacja
- Zakaz dyskryminacji pracowników z innych państw członkowskich
- Zakaz dyskryminacji pracowników ze względu na płeć
- Zatrudnienie osoby niepełnosprawnej a dyskryminacja
- Procedury antydyskryminacyjne w zakładzie pracy
- Case study: Regulamin wynagradzania a dyskryminacja
- Case study: Niedyskryminujący charakter zakazu noszenia symboli religijnych przez pracowników
- Case study: Zakaz dyskryminacji ze względu na wiek

### MOBBING W PRAWIE PRACY

- Czym jest mobbing? Elementy konieczne mobbingu
- Obowiązek pracodawcy przeciwdziałania mobbingowi
- Ocena czy nastąpiło nękanie i zastraszanie pracownika
- Ocena działań cechujących mobbing
- Czas oddziaływania w przypadku mobbingu
- Typowe przykłady mobbingu
- Procedury antymobbingowe w zakładzie pracy
- Naruszenie dóbr osobistych pracownika a mobbing
- Case study: Działania kwalifikowane jako mobbing
- Case study: Brak wymogu wykazania umyślnego zamiaru wywołania rozstroju zdrowia u pracownika
- Case study: Publiczne wypowiedzi osób reprezentujących pracodawcę o pracowniku

### ODPOWIEDZIALNOŚĆ I DOCHODZENIE ROSZCZEŃ

- Naruszenie zasady równego traktowania, zasady niedyskryminowania, itd.
- Co nie stanowi naruszenia zasady równego traktowania?
- Ciężar dowodu w sprawach o dyskryminację w zatrudnieniu
- Dokumentacja jako dowód w postępowaniu
- Odpowiedzialność odszkodowawcza z tytułu naruszenia w stosunkach pracowniczych zakazu dyskryminacji
- Roszczenia pracownika w przypadku stwierdzenia mobbingu i odpowiedzialność pracodawcy
- Pracownicy uprawnieni do otrzymania zadośćuczynienia pieniężnego za krzywdę doznaną na skutek mobbingu
- Ochrona pracownika korzystającego z zasad prawa pracy
- Przedawnienie roszczeń w prawie pracy

## 15.30 - Zakończenie szkolenia





Wypełnij formularz zgłoszeniowy i prześlij na numer fax: 22 355 24 08 lub e-mail: [szkolenia@langas.pl](mailto:szkolenia@langas.pl)

PRAWO, BIURO ZARZĄDU

## PRZECIWDZIAŁANIE MOBBINGOWI I DISKRYMINACJI

16 STYCZNIA 2025 R.

SZKOLENIE ON - LINE

### LICZBA MIEJSC OGRANICZONA

- zgłoszenie do 20/12/2024 **1 270 PLN + 23% VAT**
- zgłoszenie od 21/12/2024 **1 570 PLN + 23% VAT**

### CENA ZAWIERA

Uczestnictwo w szkoleniu, materiały, certyfikat

### SPOSÓB PŁATNOŚCI

Przelewem w terminie 7 dni od daty otrzymania faktury proforma na konto Langas Regtech Sp. z o.o. NIP 7010991220

### POTWIERDZENIE ZGŁOSZENIA

Po otrzymaniu formularza zgłoszeniowego prześlemy Państwu potwierdzenia przyjęcia zgłoszenia na adres e-mail podany w formularzu. Na ok. 10 dni przed rozpoczęciem wydarzenia otrzymają Państwo szczegółowe informacje organizacyjne.

### FIRMA

#### Adres

#### Imię i nazwisko (1)

Stanowisko

E-mail

#### Imię i nazwisko (2)

Stanowisko

E-mail

#### Imię i nazwisko (3)

Stanowisko

E-mail

### Osoba do kontaktu

(przed szkoleniem otrzyma na adres e-mail informacje o szkoleniu)

Stanowisko

E-mail

Telefon/Fax

- Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Langas Regtech Sp. z o.o., ul. Marszałkowska lok.15, 00-545 Warszawa, NIP: 7010991220 w celu dostarczania informacji handlowych drogą elektroniczną, w tym pocztą elektroniczną oraz telefonicznie, z art. 6 ust. 1 lit. a rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych (RODO) oraz ustawą z dnia 16 lipca 2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz.U. 2017 poz. 1219 z późn. zm.). Wyrażenie zgody jest dobrowolne i może być w każdym czasie cofnięte.
- Wyrażam zgodę na inicjowanie telefonicznych połączeń przychodzących z wykorzystaniem przez Langas Regtech Sp. z o.o., ul. Marszałkowska lok.15, 00-545 Warszawa, NIP: 7010991220 w celach handlowych i marketingowych zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych (RODO) oraz z art. 172 ustawy prawo telekomunikacyjne (Dz.U. Dz.U.2016.1489 z późn. zm.). Wyrażenie zgody jest dobrowolne i może być w każdym czasie cofnięte.

### FAKTURA

- Oświadczamy, że jesteśmy płatnikami VAT nasz nr NIP: .....  
Upoważniamy firmę Langas Regtech Sp. z o.o. do wystawienia faktury VAT bez naszego podpisu.

- Oświadczamy, że nie jesteśmy płatnikami VAT

„Oświadczam, że zapoznałem/am się z ogólnymi warunkami uczestnictwa w projektach edukacyjnych realizowanych przez Langas Regtech <https://langas.pl/wp-content/uploads/2020/09/Ogo%CC%81ne-warunki-uczestnictwa-w-projektach-edukacyjnych-realizowanych-przez-Langas-Group.pdf>

- Oświadczam, że jestem upoważniony (-na) przez firmę do podpisania formularza.