



DOŁĄCZ
DO NAS

10 GRUDNIA 2020 R.

e-POWER MANAGER

Optymalne działanie managera w
organizacji hybrydowej lub wirtualnej w
warunkach przeciążenia cyfrowego



dr Paweł Fortuna

e-POWER MANAGER

Pracujesz on-line? A może jeszcze zarządzasz zespołem hybrydowym lub wirtualnym? Prawdopodobnie jesteś przeciążony danymi, bodźcami, dajesz z siebie 120%, a Twoje zmęczenie narasta do niebezpiecznego poziomu.

Musisz wzmocnić swój kapitał menadżerski poprzez regulację funkcjonowania na poziomie bio- (energia), psycho- (funkcje poznawcze), społeczno- (relacje) i duchowym (pasja). Tylko w takiej równowadze będziesz w stanie efektywnie pracować w tych (mimo wszystko) nienaturalnych dla człowieka warunkach.

Weź udział w energetycznym spotkaniu z pozytywną psychologią kierowania zespołem w warunkach COVID. Całość składa się z dwóch, dwugodzinnych webinarów pełniących rolę mentalnej anody i katody.

Twoje korzyści

Poznasz metody i odnowisz swoje siły oraz wzmocnisz zaangażowanie w sytuacji funkcjonowania w warunkach kryzysowych:

- identyfikowanie przyczyn ubytku energii i właściwe przeciwdziałanie
- check-lista profilaktyki spadku mocy w warunkach e-pracy
- wzrost uważności w kluczowych obszarach e-przywództwa
- eliminacja rutyny i zaostrenie pasji przy e-pracy
- wzmocnienie przekonania o własnej skuteczności
- wzrost nadziei i optymizmu

Uczestnicy

- Managerowie, liderzy, kierownicy zespołów, kadra zarządzająca pracująca (częściowo lub całkowicie) zdalnie lub hybrydowo

Szkolenie on-line

- Bez wychodzenia z domu, przy pomocy komputera lub telefonu podłączonego do sieci
- W oparciu o naszą platformę
- Nie wymaga żadnej szczególnej umiejętności posługiwania się oprogramowaniem
- Możliwość zadawania pytań ekspertowi na żywo

Z przyjemnością zorganizujemy to szkolenie w dedykowanej formie zamkniętej. **Zapraszamy do rezerwacji miejsc!**

Anna Chmielewska

project manager
tel. 22 355 24 00
a.chmielewska@langas.pl

DR PAWEŁ FORTUNA

Człowiek renesansu, który świat spostrzega nie jako zbiór „gotowców” do akceptacji lub przestrzeń zaproszeń, które domagają się zastrzyku energii i uruchomienia kaskady niespodziewanych rezultatów.

Według prof. Rafała Ohme: "Umysł Pawła Fortuny łączy talent do naukowego, czyli bezwzględnie precyzyjnego myślenia analitycznego z biznesowym dążeniem do wyszukiwania konkretnych rozwiązań i opracowywaniu planu działania i weryfikacji progresu."

Specjalizuje się w badaniu procesów poznawczych, a ostatnio adopcji sztucznej inteligencji (m.in. współtwórca A.I. Boss Acceptance Model, AIBAM).

Pracuje z top managerami, jest honorowym członkiem Polskiego Towarzystwa Psychologów Biznesu, trzykrotnym laureatem ufundowanej przez nie nagrody „Książka dla Trenera”.

[więcej na langas.pl](http://www.langas.pl)

OPINIE UCZESTNIKÓW SZKOLEŃ

Niezwykle barwna postać, z pozoru zbyt kontrowersyjny jak na trenera, w praktyce - genialny „dostarczyciel” rozwiązań.

Iwona Demidowicz - Wawrzyński,
Dyrektor Centrum Szkoleń, ING Bank Śląski SA

Jak zwykle porwał mnie Paweł Fortuna. Energia jaką emanuje, zaangażowanie to coś niezwykłego.

Bożenna Krupińska, Prezes Zarządu,
Metkol Pruszyński Sp. z o.o.

[więcej na langas.pl](http://www.langas.pl)



e-POWER MANAGER

9.30 Logowanie do platformy i sprawdzenie ustawień

10.00 Rozpoczęcie szkolenia

SESJA I: MENTALNA ANODA

Anoda w źródłach prądu jest elektrodą ujemną, dlatego pierwsza sesja dotyczy higieny pracy menadżera, a więc eliminacji obciążeń, które odbierają siłę, motywację i nadzieję. Jeśli chce się fruwać trzeba odciąć zbędny balast, który większości ludzi wydaje się niezbędnym elementem codzienności. Na szczęście „to co się wydaje” łatwo jest modyfikować spoglądając na swoją sytuację z nowej perspektywy.

Energia psychiczna jako bezcenny kapitał menadżera

- Reguła: „Tylko ten zaraża ogniem, kto sam płonie” w praktyce
- Mentalna oczyszczalnia medialnych ścieków.
- Mentalna kontaminacja - odfiltrowywanie niepożądanych wpływów

Higiena mentalna

- Higiena aktywności: Regulacja przerzutności uwagi.
- Praktyczne zastosowanie poznawczych „zastawów zadaniowych”.
- Higiena relacji: Odcinanie toksycznych odniesień.
- Radzenie sobie z pasożytami mentalnymi i „jazdą na gapę”
- Higiena pasji: Przeciwdziałanie wypaleniu.

Zestaw reakcji zapobiegających osłabieniu woli mocy

- Radzenie sobie z rozczarowaniem.
- Kształtowanie wytrwałości.

SESJA II: MENTALNA KATODA

Katoda w źródłach prądu jest elektrodą dodatnią, dlatego druga sesja dotyczy identyfikacji i aktywizacji ofensywnych form oddziaływania, które nie tylko optymalizują, ale przede wszystkim zwiększają poczucie skuteczności i mocy. Każdy ma jakieś specyficzne zadania na horyzoncie wydarzeń, jakieś targety, oczekiwania, a wraz z nimi niepokoje. Weźmy to „na ruszt” i zróbmy z tego pożywną pieczeń.

Nadzieja i optymizm

- Ładunek nadziei: Być może jest to najlepszy rok w naszym życiu?
- Światło umysłu: Świadomość własnej roli i odpowiedzialności.
- Petarda entuzjazmu: Zaszczepianie ambitnych wizji.

Aktywizacja dążenia do poczucia mocy

- Iskra kreatywności: Korekta i regulacja pracy z zespołem.
- Genialna intuicja: Współdziałanie z inteligencją nieświadomości.
- Głód efektu: „Lepszy wyż niż niż” - Dążenie do poczucia wyższości

Wzmacnianie przekonania o własnej skuteczności

- Rakieta aktywności: Docenianie, wdzięczność i inne nowe świece tradycje.
- Permanentny akces: Retrospektywny dostęp do osobistych sukcesów.
- Jasność umysłu: Świadomość własnych kompetencji.

15.00 - Zakończenie szkolenia

więcej na langas.pl





Wypełnij formularz zgłoszeniowy i prześlij na numer fax: **22 355 24 08** lub e-mail: **szkolenia@langas.pl**

STRATEGIA, PRZYWÓDZTWO

e-POWER MANAGER

10 GRUDNIA 2020 R.

SKOLENIE ON-LINE NA PLATFORMIE ZOOM

LICZBA MIEJSC OGRANICZONA

- zgłoszenie do 19/11/2020 **1270 PLN + 23% VAT**
- zgłoszenie od 20/11/2020 **1570 PLN + 23% VAT**

CENA ZAWIERA

Uczestnictwo w szkoleniu, materiały, certyfikat

SPOSÓB PŁATNOŚCI

Przelewem w terminie 7 dni od daty otrzymania faktury proforma na konto Langas Regtech Sp. z o.o. NIP 7010991220

POTWIERDZENIE ZGŁOSZENIA

Po otrzymaniu formularza zgłoszeniowego prześlemy Państwu potwierdzenia przyjęcia zgłoszenia na adres e-mail podany w formularzu. Na ok. 10 dni przed rozpoczęciem wydarzenia otrzymają Państwo szczegółowe informacje organizacyjne.

FIRMA

Adres

Imię i nazwisko (1)

Stanowisko

E-mail

Imię i nazwisko (2)

Stanowisko

E-mail

Imię i nazwisko (3)

Stanowisko

E-mail

Osoba do kontaktu

(przed szkoleniem otrzyma na adres e-mail informacje o szkoleniu)

Stanowisko

E-mail

Telefon/Fax

- Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Langas Regtech Sp. z o.o., ul. Marszałkowska lok.15, 00-545 Warszawa, NIP: 7010991220 w celu dostarczania informacji handlowych drogą elektroniczną, w tym pocztą elektroniczną oraz telefonicznie, z art. 6 ust. 1 lit. a rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych (RODO) oraz ustawą z dnia 18 lipca 2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz.U. 2017 poz. 1219 z późn. zm.). Wyrażenie zgody jest dobrowolne i może być w każdym czasie cofnięte.
- Wyrażam zgodę na inicjowanie telefonicznych połączeń przychodzących z wykorzystaniem przez Langas Regtech Sp. z o.o., ul. Marszałkowska lok.15, 00-545 Warszawa, NIP: 7010991220 w celach handlowych i marketingowych zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych (RODO) oraz z art. 172 ustawy prawo telekomunikacyjne (Dz.U. Dz.U.2016.1489 z późn. zm.). Wyrażenie zgody jest dobrowolne i może być w każdym czasie cofnięte.

FAKTURA

- Oświadczamy, że jesteśmy płatnikami VAT nasz nr NIP:
Upoważniamy firmę Langas Regtech Sp. z o.o. do wystawienia faktury VAT bez naszego podpisu.
- Oświadczamy, że nie jesteśmy płatnikami VAT
.....
Oświadczam, że zapoznałem/am się z ogólnymi warunkami uczestnictwa w projektach edukacyjnych realizowanych przez Langas Regtech <https://langas.pl/wp-content/uploads/2020/09/Ogo%CC%81ne-warunki-uczestnictwa-w-projektach-edukacyjnych-realizowanych-przez-Langas-Group.pdf>
- Oświadczam, że jestem upoważniony (-na) przez firmę do podpisania formularza.