



DOŁĄCZ
DO NAS

12 - 13 KWIETNIA 2021 R.

AUTOPREZENTACJA I WYSTĄPIENIA PUBLICZNE Z DOROTĄ DELĄG

(z uwzględnieniem wystąpień wirtualnych)

Jak profesjonalnie przygotować się do wystąpienia i osiągnąć założony cel?



Dorota Deląg

AUTOPREZENTACJA I WYSTĄPIENIA PUBLICZNE Z DOROTĄ DELĄG

(z uwzględnieniem wystąpień wirtualnych)

Zapraszamy na intensywny warsztat prowadzony przez Dorotę Deląg, podczas którego:

- uświadomisz sobie swój potencjał i odnajdziesz własny styl wypowiedzi,
- zapanujesz nad tremą,
- udoskonalisz techniki wypowiedzi: dykcja, artykulacja, prawidłowy oddech,
- nauczysz się jak opracować swoje wystąpienie wg schematu (autorski schemat prezentacji i syntezy wypowiedzi),
- nauczysz się autoprezentacji oraz elevator pitch,
- nauczysz się jak sprzedawać bez sprzedawania,
- poznasz czym jest storytelling i jak możesz go wykorzystać podczas wystąpień,
- udoskonalisz każdy element swoich wystąpień, od przygotowania poprzez znajomość ludzkich reakcji, swoich słabości i mocnych stron, po świadome wykorzystywanie technik oddziaływania,
- nauczysz się jak przekazywać informacje, aby intencje były zrozumiane przez odbiorcę,
- dowiesz się jak zbudować pewność siebie, by nie tracić gruntu pod nogami podczas wystąpień,
- poznasz narzędzia prezentacyjne pomocne w wykreowaniu siebie na inspirującego mówcę,
- nauczysz się jak czerpać radość z występów publicznych.

Uczestnicy

- menadżerowie i dyrektorzy, eksperci w zakresie marketingu i PR, trenerzy wewnętrzni, rzecznicy prasowi,
- wszyscy, którzy w swojej codziennej pracy zawodowej występują publicznie prowadząc spotkania biznesowe, zebrania, występując w sytuacjach oficjalnych jako przedstawiciel firmy.

Szkolenie on-line

- Bez wychodzenia z domu, przy pomocy komputera lub telefonu podłączonego do sieci
- W oparciu o naszą platformę
- Nie wymaga żadnej szczególnej umiejętności posługiwania się oprogramowaniem
- Możliwość zadawania pytań ekspertowi na żywo, poprzez czat

Z przyjemnością zorganizujemy to szkolenie w dedykowanej formie zamkniętej.

Zapraszamy do rezerwacji miejsc!

Anna Chmielewska

project manager

tel. 22 355 24 00

a.chmielewska@langas.pl

Dorota Deląg

Ukończyła PWST we Wrocławiu 1999 roku. Od ponad 22 lat jest czynnie związana z Wystąpieniami Publicznymi i Autoprezentacją. Od 2018 rozpoczęła działalność związaną z tworzeniem własnego programu treningowego. Warsztaty, które prowadzi oparte są na technikach opracowanych przez Konstantina Stanisławskiego oraz Lee Strasberga- Twórcy technik, które do tej pory są podstawą edukacji w Szkołach Filmowych i Teatralnych na całym świecie.

Program warsztatów opracowała na podstawie wiedzy zdobytej przez 22 lata praktyki pracy zawodowej. Nazwała i opisała techniki, które sama stosuje od wielu lat w pracy w telewizji i teatrze.

Program warsztatów jest autorski - przez ostatnie trzy lata prowadziła wiele spotkań grupowych i indywidualnych. Po za Warsztatem ze sztuk komunikacji opracowała autorski projekt Wideo Wizytówki oraz Wideo Elevator Pitch.

więcej na langas.pl



AUTOPREZENTACJA I WYSTĄPIENIA PUBLICZNE Z DOROTĄ DELĄG (z uwzględnieniem wystąpień wirtualnych)

DZIEŃ 1 / 12 KWIETNIA 2021

9.45 - Logowanie do platformy i sprawdzenie ustawień
10.00 - Rozpoczęcie szkolenia

JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO WYSTĄPIENIA PUBLICZNEGO?

Opracowanie sceniczne wystąpienia - po co tu jestem i co mam przekazać?

- Jak zredukować stres podczas prezentowania siebie/marki/produktu?
- Jak wykorzystać wyobraźnię - instrument, który pozwoli kształtować Twoje wystąpienie?
- Kompilacja tekstu - jak opracować wystąpienie, aby oddziaływało na odbiorców?
- Ułożenie treści /struktura prezentacji - kiedy wystąpienie jest inspirujące ?
- Techniki psychofizyczne podnoszące kompetencje mówcy
- Integracja mówcy z samym sobą - postawa zrelaksowanej koncentracji
- Samopoczucie sceniczne - ćwiczenia na koncentrację oraz oddech przeponowy

JAK ZBUDOWAĆ PRZEBIEG DRAMATURGICZNY PODCZAS WYSTĄPIENIA, DZIĘKI KTÓREMU SŁUCHACZE NIE ODERWĄ OD CIEBIE WZROKU?

Ekspresja sceniczna, dynamika wypowiedzi - narzędzia: intonacja, impostacja

- Jak jasno wyrazić swoje przesłanie?
- Jak zagospodarować energię podczas wystąpienia?
- Jak świadomie wpływać na odbiorcę?
- Budowanie narracji wypowiedzi poprzez strukturę opowieści
- Bądź inspirującym mówcą poprzez szukanie różnych niebanalnych rozwiązań, podważanie, rozważanie, zadawanie pytań sobie i publiczności
- Słowo, ruch, rytm, tempo, pauza
- Dykcja - aparat mowy - artykulacja
- Postawa ciała - prawidłowa postawa ciała podczas wystąpienia publicznego
- Emisja głosu - słyszalność, nasilenie głosu, barwa głosu
- Ruch sceniczny - jak pracuje ciało w przestrzeni scenicznej?

JAK ZAPROJEKTOWAĆ WYSTĄPIENIE PUBLICZNE, ABY BYŁO ZASKAKUJĄCE I PEŁNE ZWROTÓW AKCJI?

Budowanie struktury wypowiedzi - narzędzie kontroli występu, metody i techniki skupiające uwagę adresata

- Od czego zacząć wystąpienie publiczne? - prolog
- Struktura wypowiedzi - punkt kulminacyjny, punkt zwrotny, argumentacja, rozwiązanie
- Kiedy wystąpienie ma charakter motywujący?
- Jak zbudować suspens?
- Opracowanie wystąpienia - wyznaczenie kluczowych celów
- Interpretacja tekstu - podtekst, intencja wypowiedzi
- Improvizacja - ćwiczenia pomagające rozwinąć intuicję i wyobraźnię niezbędną podczas wystąpień publicznych

16.00 - Zakończenie 1. dnia szkolenia

DZIEŃ 2 / 13 KWIETNIA 2021

9.45 - Logowanie do platformy i sprawdzenie ustawień
10.00 - Rozpoczęcie szkolenia

JAK WYREŻYSEROWAĆ SWÓJ WYSTĘP PUBLICZNY?

Kontrola wystąpienia przez mówcę działa relaksująco na odbiorcę

- Jak budować zaangażowanie odbiorcy?
- Komunikacja niewerbalna i kontakt wzrokowy
- Wiarygodność - czynnik wpływający na zaufanie ze strony odbiorcy
- Punkt odniesienia - Mówca - Odbiorca
- Emocjonalny aspekt wystąpienia publicznego poprzez wykorzystanie schematu: idea, bohater, inscenizacja.

TWOJA PUBLICZNOŚĆ

Jak nawiązać bezpośredni kontakt z publicznością ?

- Kim jest mówca podczas wystąpienia dla publiczności?
- Jak wpływać na publiczność? - tzw .kontrola w białych rękawiczkach
- Jak zczarować publiczność odpowiednią atmosferą podczas wystąpienia?
- Co zrobić, aby publiczność tworzyła z mówcą dialog?

AUTOPREZENTACJA I ELEMENTY STORYTELLINGU

Narzędzie komunikacyjne, które pomoże Ci sprzedać, wpłynąć na decyzje, zmotywować i wywrzeć wrażenie na odbiorcy

- Jak rodzi się historia o mnie i mojej firmie?
- Jaką funkcję ma pełnić historia?
- Świadome budowanie relacji poprzez oddziaływanie na wyobraźnię i emocje słuchaczy za pomocą opowieści
- Jak opracować swoją opowieść? - cel wypowiedzi, struktura opowieści, słowo klucz, wartości, narracja, przesłanie

PRÓBY CZYNIĄ MISTRZA

Jak ćwiczyć przed wystąpieniem publicznym?

- W jaki sposób trenować swoje wystąpienie?
- Opracowanie schematu treningowego

16.00 - Zakończenie szkolenia





Wypełnij formularz zgłoszeniowy i prześlij na
numer fax: **22 355 24 08** lub e-mail: **szkolenia@langas.pl**

STRATEGIA, PRZYWÓDZTWO

AUTOPREZENTACJA I WYSTĄPIENIA PUBLICZNE Z DOROTĄ DELĄG

12 - 13 KWIETNIA 2021 R.
SZKOLENIE ON - LINE

LICZBA MIEJSC OGRANICZONA

- zgłoszenie do 22/03/2021 **1670 PLN + 23% VAT**
- zgłoszenie od 23/03/2021 **1970 PLN + 23% VAT**

CENA ZAWIERA

Uczestnictwo w szkoleniu, materiały, certyfikat

SPOSÓB PŁATNOŚCI

Przelewem w terminie 7 dni od daty otrzymania faktury proforma na konto Langas Regtech Sp. z o.o. NIP 7010991220

POTWIERDZENIE ZGŁOSZENIA

Po otrzymaniu formularza zgłoszeniowego prześlemy Państwu potwierdzenia przyjęcia zgłoszenia na adres e-mail podany w formularzu. Na ok. 10 dni przed rozpoczęciem wydarzenia otrzymają Państwo szczegółowe informacje organizacyjne.

FIRMA

Adres

Imię i nazwisko (1)

Stanowisko

E-mail

Imię i nazwisko (2)

Stanowisko

E-mail

Imię i nazwisko (3)

Stanowisko

E-mail

Osoba do kontaktu

(przed szkoleniem otrzyma na adres e-mail informacje o szkoleniu)

Stanowisko

E-mail

Telefon/Fax

- Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Langas Regtech Sp. z o.o., ul. Marszałkowska lok.15, 00-545 Warszawa, NIP: 7010991220 w celu dostarczenia informacji handlowych drogą elektroniczną, w tym pocztą elektroniczną oraz telefonicznie, z art. 6 ust. 1 lit. a rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych (RODO) oraz ustawą z dnia 18 lipca 2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz.U. 2017 poz. 1219 z późn. zm.). Wyrażenie zgody jest dobrowolne i może być w każdym czasie cofnięte.
- Wyrażam zgodę na inicjowanie telefonicznych połączeń przychodzących z wykorzystaniem przez Langas Regtech Sp. z o.o., ul. Marszałkowska lok.15, 00-545 Warszawa, NIP: 7010991220 w celach handlowych i marketingowych zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych (RODO) oraz z art. 172 ustawy prawo telekomunikacyjne (Dz.U. Dz.U.2016.1489 z późn. zm.). Wyrażenie zgody jest dobrowolne i może być w każdym czasie cofnięte.

FAKTURA

- Oświadczamy, że jesteśmy płatnikami VAT nasz nr NIP:
- Upoważniamy firmę Langas Regtech Sp. z o.o. do wystawienia faktury VAT bez naszego podpisu.
- Oświadczamy, że nie jesteśmy płatnikami VAT

„Oświadczam, że zapoznałem/am się z ogólnymi warunkami uczestnictwa w projektach edukacyjnych realizowanych przez Langas Regtech <https://langas.pl/wp-content/uploads/2020/09/Ogo%CC%81ne-warunki-uczestnictwa-w-projektach-edukacyjnych-realizowanych-przez-Langas-Group.pdf>

- Oświadczam, że jestem upoważniony (-na) przez firmę do podpisania formularza.